

Alergia a cucarachas

El interés creciente por el papel que las cucarachas puedan tener como posible causa de alergia nos obliga a investigar como son y que papel juegan en nuestras vidas.

Si las cucarachas pudiesen hablar, podrían contar parte de la historia de la tierra. Aparecieron hace unos 400 millones de años, caminaron entre las patas de los dinosaurios y sobrevivieron a las bombas de hidrógeno que destruyeron Hiroshima y Nagashaki durante la II Guerra Mundial. Casi no hay diferencia de forma entre las antiquísimas cucarachas y las que habitan hoy en día en nuestros hogares; son los únicos insectos que han permanecido tanto tiempo con tan pocos cambios.

Las cucarachas tienen una asombrosa capacidad de adaptación a los diversos ambientes. Como curiosidad, señalar que pueden nadar y e incluso, dejar de respirar 15 minutos.

Su cuerpo esta cubierto por numerosos pelos que actúan como sensores que les permiten saber que esta ocurriendo en los alrededores, advertir los peligros y esconderse entre las sombras, puesto que no les gusta la luz. Por ello habitan en sitios oscuros, húmedos y poco ventilados como los armarios, guardarropas, debajo de las camas, rendijas y en especial debajo de los fregaderos. Pelos sensibles a la presión alertan a la cucaracha del peligro y le permiten reaccionar en 54 milésimas de segundo.

Aunque se cree que a las cucarachas les gustan los lugares sucios, hasta las casas mas limpias tienen cucarachas.

Se calcula que sobre el planeta hay 3.500 especies de cucarachas, de las cuales solo un pequeño número (entre cinco y siete) viven en los domicilios y edificios; el resto habita en los bosques, especialmente en los tropicales húmedos. Las especies más comunes en los hogares son: **Blatta Orientalis** (cucaracha negra o común), **Periplaneta americana** conocida como la cucaracha americana, **Periplaneta australasiae** conocida como la cucaracha australiana y **Blatella germanica** (la cucaracha rubia, roja o alemana).

A pesar de que se tiene a la cucaracha como un insecto nocivo y peligroso por las enfermedades que transmite, en realidad las especies silvestres cumplen una función positiva incorporando nutrientes en el medio ambiente, pues consumen materia orgánica y sus desechos sirven como fuente de alimentación a organismos microscópicos que se encargan a su vez de convertirla en humus (asimilable por las raíces de los árboles). También son parte de la cadena alimenticia, ya que existen otros animales como insectos, aves, reptiles y mamíferos que se alimentan de las cucarachas.

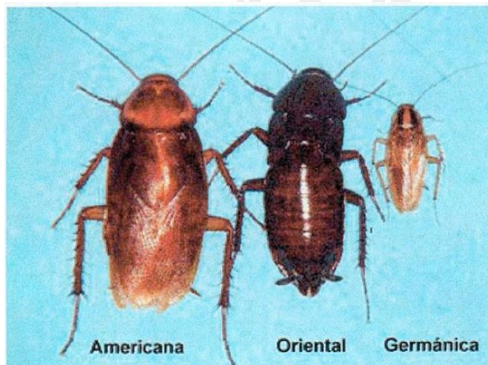
No obstante, en las casas son seres nefastos e indicadores de malas condiciones sanitarias. Rondan por los basureros, desagües y fosas sépticas y si sienten hambre, se acercan a la cocina donde están los alimentos. En estos viajes contaminan alimentos o bien utensilios de cocina y es por ello que se les liga a la transmisión de un gran número de enfermedades como el cólera, u otros tipo de diarreas causadas por microorganismos presentes en la materia fecal. Sorprendentemente las cucarachas nunca han estado ligadas de forma irrefutable a epidemias humanas.

El mejor método para controlar las cucarachas es el aseo extremo en las casas, especialmente en las cocinas. Como son insectos de hábitos nocturnos, no es conveniente dejar platos sucios de un día para otro y cuidar de que no queden restos de alimentos. Asimismo, se recomienda mantener los basureros con la tapa, la fumigación con insecticidas caseros debajo de fregaderos y la colocación de mallas en los desagües para evitar el paso hacia las viviendas. Una alternativa al uso de plaguicidas domésticos, consiste en la utilización de cebos confeccionados mediante la mezcla de ácido bórico y leche, con la cual se pueden hacer bolitas que se ponen en los sitios donde suelen estar. Sin embargo, se debe tener cuidado cuando en las viviendas hay niños o personas con discapacidad así como mascotas.

Taxonomía

Arthropoda → Hexapoda → Blattodea → Suborden Blátidos

Cucaracha



Alergenos identificados: Blatella

Germánica

- Bla g 1
- Bla g 2
- Bla g 4
- Bla g 5
- Bla g 6

Alergeno mayor: Desconocido

Ciclo de vida: 75 días. Ponen de 4 a 8 huevos cada 2 meses y medio, que reproducen de 30 a 40 crías cada uno.

Lugar: prefieren cocinas y baños

Alergenos

La fuente específica causante de la alergia está en el cuerpo, exoesqueleto, secreciones, huevos y materia fecal que se encuentran diseminados en el polvo de casa.

Prevalencia de la alergia a las cucarachas

Está relacionada con el grado de exposición, siendo, por tanto, la mayor prevalencia en aquellas poblaciones que viven hacinadas y, con bajo nivel socio-

económico. Sin embargo, en diversos estudios se han detectado pacientes sensibles al alérgeno de cucaracha con un nivel de vida alto y que negaron cualquier contacto con las mismas. La importancia de estos trabajos radica en que se deben usar alérgenos de cucaracha en las baterías de rutina de las pruebas alérgicas.

La incidencia de alergia a cucarachas es muy variable siendo muy frecuente en el continente americano, encontrándose cifras altísimas, próximas al 70% (Menon y Cols), frecuente en la India, 35% (Tendon y cols.) y menos en Europa.(15%).

En España, Lobatón encuentra en Cádiz positividad a la Periplaneta (13%), seguida de Blatella (7%) y Blatta (2%). Sastre y Cols en un estudio realizado en Madrid encuentran sensibilización en el 21.6% de los pacientes a Blatta, y 11,1% a Blatella y Periplaneta. Otros autores sitúan las sensibilizaciones en torno al 15% en Madrid (Pola y Cols.) y al 16% en Canarias.

Manifestaciones clínicas

Las personas entran en contacto con los alérgenos de cucaracha a través del aire que respiran. Los síntomas más corrientes de alergia a alérgenos de cucaracha son:

- Estornudos, en ocasiones acompañados de taponamiento de nariz.
- Picor de ojos, nariz, paladar, oídos o garganta.
- "Saludo alérgico" (frotamiento hacia arriba de la nariz, lo que produce con frecuencia un surco horizontal en la nariz).
- Rinorrea acuosa, lo que lleva al paciente a utilizar varios pañuelos de tela o paquetes de Kleenex en un día.
- Lagrimeo.
- Conjuntivitis (enrojecimiento de los ojos).
- Tos irritativa.
- Pitos en el pecho, dificultad respiratoria, opresión en el pecho.

Diagnóstico de alergia a alérgenos de cucaracha

Cuando usted o su hijo/a tiene síntomas como consecuencia de un problema alérgico, lo único que quiere es que el problema pase lo antes posible. Si bien los picores, la conjuntivitis, los estornudos, la hidrorrea o la congestión nasal no son problemas graves, pueden resultar enormemente molestos para el paciente que los padece, y puede limitar en gran medida su calidad de vida y afectar al rendimiento escolar o laboral.

Lo primero que es necesario hacer para conseguir resolver el problema, es encontrar la causa de los síntomas. Además es necesario tener en cuenta que los síntomas que caracterizan a ciertas enfermedades alérgicas, pueden ser similares a los que aparecen como consecuencia de otras enfermedades (resfriados comunes virales, etc.).

Si usted o su hijo/a tiene síntomas sospechosos de alérgicos, debe consultar con su **Médico de Familia o Pediatra**, el cual, realizará una historia clínica detallada y un examen físico, y determinará si hay razones para establecer una sospecha fundada de una enfermedad alérgica. En ese caso, le remitirá a un **Alergólogo** de su Área de Salud para realizar las pruebas oportunas que permitan confirmar el diagnóstico. Puede consultar las **Unidades Asistenciales de Alergología** de la Región de Murcia en: www.alergomurcia.com

Tratamiento

Se basa en dos pilares:

- a) **Prevención.** Aunque en ocasiones es difícil de evitar el contacto con los alérgenos de cucarachas, se puede minimizar siguiendo los consejos para pacientes alérgicos a alérgenos de cucarachas que pueden obtenerse en: www.alergomurcia.com
- b) **Tratamiento de los síntomas.** Al igual que cualquier tratamiento con medicamentos, deberá ser siempre prescrito por su **Médico de Familia, Pediatra o Alergólogo.**

FUENTE DE LAS IMÁGENES: Buendía E, Cantó G y Cols. Atlas de Alergología. CD 3. Fundación de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC). Serie Monografías. 2002.

José M^a Negro Alvarez

Sección de Alergología. H.U. "Virgen de la Arrixaca". Murcia (España).

Profesor Asociado de Alergología. Facultad de Medicina. Universidad de Murcia. Murcia (España).

© 2004 AlergoMurcia

Este folleto proporciona una visión general de este problema y puede no ser aplicable a todo el mundo. Para averiguar si los consejos de este folleto pueden aplicarse a usted y para conseguir más información de este tema, hable con su Médico de Familia o su Alergólogo.

Tiene permiso para reproducir este material cuando sea con un objetivo educativo y sin ánimo de lucro. Solicite permiso por escrito si lo requiere para otros usos, incluidos usos electrónicos.